



触摸非洲之巅 攀登乞力马扎罗山之旅

攀登“非洲屋脊”之称的乞力马扎罗山是许多登山爱好者的梦想，而我们为您选择的马兰古线是最容易到达顶峰的线路，也是最受大众喜爱的路线，有近 40%的登山者都会选择此路线。对于那些爱好登山运动的初学者来说，这条路线尤其适合，因为登山者只需要一直徒步走向山顶即可，有的登山者开玩笑说马兰古线更应该叫远足，而不是登山。而且这条路线上有太阳能照明的舒适小屋，非常贴心和实用。因为太受欢迎，所以每年旺季的时候，马兰古线可能相对来说登山者较多，但沿途的美丽风景会让您沉浸其中，而且每天步行穿过风貌迥异的不同气候区域，也能尽享长途跋涉的乐趣。而此行最大的亮点则是沿着火山口边缘从吉尔曼峰（Gillman's point）步行到自由峰顶的一段路程，身在“非洲之巅”，天地之间一片苍茫。这就是海明威笔下那个《乞力马扎罗山的雪》，冰川和世界一样宽广、高大、漫无边际，连灵魂都仿佛融在雪中。

行程总览

旅游代码:	O*TAR003	天数:	7天
行程开始时间:	请于第一天晚上之前抵达	行程结束时间:	第七天早餐后
行程出发地点:	乞力马扎罗机场或 Moshi 镇酒店	行程结束地点:	乞力马扎罗机场或 Moshi 镇酒店
国家:	坦桑尼亚	出团人数:	1人可成行
价格:	每人 RMB 7,800 元起	住宿:	酒店(2晚)、山间小屋(4晚)
出发日期:	按要求可每天发团		

体验“极”亮点:

- 攀登非洲最高的山峰 - 乌呼鲁峰，海拔 5896 米
- 在山峰上体验美丽的景色和壮丽的日出
- 在山间小屋度过 4 个难忘的夜晚
- 专业富有经验的陪同

途易旅游（总部）
北京市 建国门内大街 7 号
光华长安大厦 B 座 921-926
电话: (010) 8519 8800
传真: (010) 8519 8845
邮编: 100005

途易旅游（世界城旗舰店）
北京市 朝阳区金汇路 9 号楼
世界城商业街
电话: (010) 8519 8991
传真: (010) 8519 8996
邮编: 100020

途易旅游（鄂尔多斯分公司）
鄂尔多斯市 东胜区东环路 7 号街坊
鄂尔多斯旅游大厦首层
电话: (0477) 315 1234
传真: (0477) 315 1232
邮编: 017000

☎ 400 800 3300
✉ enquiry@tui.cn
@ www.tui.cn

推荐行程

第一天	Moshi 镇
第二天	开始攀登乞力马扎罗山 - 一号营地
第三天	继续攀登 - 二号营地
第四天	继续攀登 - 突击营地
第五天	到达山顶 - 二号营地
第六天	Moshi 镇
第七天	送您到乞力马扎罗机场, 结束登山之旅



全程“极”体验:

第一天: Moshi 镇

我们将在乞力马扎罗山机场欢迎您, 并安排专人送您到 Springlands 酒店。酒店坐落在乞力马扎罗山麓的 Moshi 镇中, 以便我们第二天启程。在这里我们会为您简要介绍攀登乞力马扎罗山的注意事项和安全措施, 剩下的时间您可以为登山活动做好准备, 晚上好好休息, 为明天的活动养精蓄锐。

住宿: Springlands 酒店 (含第二日早餐)

第二天: 开始攀登乞力马扎罗山 - 一号营地

早餐之后, 我们整装待发, 先到达马兰古国家公园的大门 (海拔 1830 米)。大门位于马兰古 (Marangu) 村庄的旁边, 周围还有许多小的咖啡和香蕉种植园。办完进门手续之后, 我们就开始令人激动的登山之旅了。今天的行程是从海拔 1830 米登到 2700 米 (需要步行 3 至 5 小时)。我们将在迷人的森林里稳步前行, 穿过茂盛的热带雨林, 这一路上绿草如茵, 树木苍翠挺拔, 一片片遮天蔽日……千奇百怪的热带植物和林间偶尔传来的猴子叫声, 仿佛是在提醒着我们此刻正身在非洲。之后, 我们会到达空旷的一号营地 (Mandara Hut, 海拔 2700 米)。一号营地是一组“A”字型结构的小木屋, 造型可爱, 也十分舒适。其中最大的一间小屋分两层: 楼下就餐, 楼上宿舍。小一些的木屋可以住 8 个人, 这组小木屋总共可容纳 60 人。水通过管道从上面引流过来, 非常干净。在主屋的后面还有冲水马桶。一号营地附近的景色也很迷人, 下午您可以步行去参观附近的 Maundi 火山喷发残留物, 也可以稍微休息, 静静享受热带森林的独特气息。在营地的区域内还有许多鸟儿栖息和活动, 顽皮的猴子也是常客。

住宿: 宿山间小屋 (含早中晚三餐)

第三天: 继续攀登 - 二号营地

今天的任务是从海拔 2700 米登到 3720 米。(需要 4 至 6 小时步行时间) 第一段徒步攀登比较有难度, 因为是一段陡峭的穿越森林的上坡路, 但是我们很快就能到达开阔的草地了。走在开满小花的平坦路上, 空气清新, 景色怡人, 不禁令人心旷神怡, 忘却了旅途的疲惫。在天气晴朗的时候, 从这里您还可以观赏到基博峰 (Kibo) 和马文济峰 (Mawenzi) 独一无二的风景。我们会继续攀登, 穿过高山草原区域, 这里以巨大的石南花和各式各样的野花为标志性植物, 而且还是电影《古墓丽影 2》的外景取景地。最后我们将到达二号营地 (Horombo, 海拔 3720 米)。二号营地的小屋和一号营地的木屋非常类似, 但这里总共可以容纳一百二十人, 也是乞力马扎罗山上最大的营地。水是通过管道从木屋后面的小溪引流过来的, 从主屋往东南方向走 80 米左右, 有台式的厕所, 而在小木屋内还有冲水马桶。营地的风景非常优美, 因为接近基博峰的冰盖, 所以也是眺望、拍摄基博峰的好地方。而清晨和黄昏时的云海更是蔚为壮观, 仿佛您学到了孙悟空腾云驾雾的本领, 正漫步在云端之上。

住宿: 宿山间小屋 (含早中晚三餐)



途易旅游 (总部)
北京市 建国门内大街 7 号
光华长安大厦 B 座 921-926
电话: (010) 8519 8800
传真: (010) 8519 8845
邮编: 100005

途易旅游 (世界城旗舰店)
北京市 朝阳区金汇路 9 号楼
世界城商业街
电话: (010) 8519 8991
传真: (010) 8519 8996
邮编: 100020

途易旅游 (鄂尔多斯分公司)
鄂尔多斯市 东胜区东环路 7 号街坊
鄂尔多斯旅游大厦首层
电话: (0477) 315 1234
传真: (0477) 315 1232
邮编: 017000

☎ 400 800 3300
✉ enquiry@tui.cn
@ www.tui.cn

第四天：继续攀登 - 突击营地

第四天，我们要从海拔 3720 米攀登到 4700 米。（需要 4 至 5 个小时的步行时间）路边的风景从草甸变成了荒漠，我们也将慢慢向马文齐峰和基博峰之间的新月型沙漠地带行进。这个地区的气候属于高山沙漠，遍地碎石的斜坡，荒凉的小径，褐红的沙石，还有路边可见的仙人掌……这也是乞力马扎罗山的迷人之处：前天我们还在享受热带雨林，今天我们就身处荒漠，山石随着海拔的增高而逐渐露出本色。天地之间，只剩下阳光和苍茫。一路坚持向前，我们会在中午时候到达火山口底部的突击营地（Kibo Hut）（海拔 4700 米）。突击营地坐落在平地 and 基博峰交接处的陡坡上，是一间由石头砌成的房子。房子内没有一块小的就餐区，而宿舍则分布在主走廊的两侧，这里有大概能容纳六十人使用的双层床和床垫。房子外还有一些登山者搭建的帐篷。这里没有水，因此每位登山者都必须提前在“最后的一个供水点”（位于二号营地以上，有明显标志提醒大家）携带储备足够的水。小屋后面有平台式的平台式卫生间。剩下的时间里，您需要好好休息，吃饭，也可以欣赏屋外白雪茫茫的风景。保存和恢复体力非常重要，因为我们将于午夜发起最后的登顶冲刺。

住宿：宿山间小屋（含早中晚三餐）

第五天：到达山顶 - 二号营地

登顶，从海拔 4700 米到 5896 米。（需要 11 至 15 个小时的步行时间）这段路不仅需要耐力、体力，更需要鼓励 and 坚持。用超过 10 小时的雪山跋涉换非洲屋脊的倾城之美，那一刻必定泪流满面、此生不忘。凌晨 1 点钟，头顶着满天的星斗，在火炬的映衬下，我们将开始最后登顶的旅程，目标是在日出前到达吉尔曼峰。最初的一段是陡峭又松散，还布满火山石的斜坡，但我们可以找一些坡度较缓的“Z”字形弯路，以缓慢而平稳的步伐向上攀登。这也是此行最具挑战的一段路程，迎着风雪，想着心中的梦想，我们坚持前行。大约五、六个小时后，我们就能到达吉尔曼峰（海拔 5685 米）。如果看见天边泛出一线金黄，那就是黎明到来了。站在达吉尔曼峰的顶端，看那一轮巨大的红日从云朵和白雪中喷薄而出，所有人都会情不自禁地激动起来！站在俯瞰一切的巅峰，目光之所及都是山、雪、石头和大地的灵魂。而对于那些精力依然旺盛的登山者，还可以继续向前，沿着火山口边缘一直到达自由峰（海拔 5896 米）后再返回（大约要花三小时的时间），你可以近距离观赏到山上万年不化的冰川。那种登上高山享受“一览众山小”的快感，只有自己能深刻体验。下山的行程较快，但您也要一路小心，注意安全，我们将返回到二号营地休息过夜。

住宿：宿山间小屋（含早中晚三餐）

第六天：Moshi 镇

下山，从海拔 3720 米到 1830 米。（需要 5 至 6 个小时的步行时间）我们将沿着来时的线路返回山下，此刻你再一次欣赏沿途的风景，则多了一份回忆和不一样的亲切。你还可以与同行者讨论峰顶绝无无双的风景，只有亲身体验的人才会有共鸣。我们一路穿过草原前往一号营地，然后穿越森林一直到达马兰古国家公园的大门。和山顶的冰川雪景相比，热带雨林的翠绿湿热和高山草原的茂盛清爽是完全不同的风景，一日四季尽享变幻，大概也只有乞力马扎罗山才能表现得如此淋漓尽致。在国家公园的大门，我们会安排车辆接您返回 Springlands 酒店休息和过夜。

住宿：Springlands 酒店（含早餐）

第七天：结束登山之旅

在酒店享用完早餐后，我们会送您至乞力马扎罗机场。我们的登山之旅到此结束了，但非洲之巅的壮丽和旅途中的难忘经历都将深深留在您的脑海里。您可以登上返程的飞机，回到温暖的家。（如果需要进一步的服务，请告知我们，我们将提供相应的服务）



途易旅游（总部）
北京市 建国门内大街 7 号
光华长安大厦 B 座 921-926
电话：(010) 8519 8800
传真：(010) 8519 8845
邮编：100005

途易旅游（世界城旗舰店）
北京市 朝阳区金汇路 9 号楼
世界城商业街
电话：(010) 8519 8991
传真：(010) 8519 8996
邮编：100020

途易旅游（鄂尔多斯分公司）
鄂尔多斯市 东胜区东环路 7 号街坊
鄂尔多斯旅游大厦首层
电话：(0477) 315 1234
传真：(0477) 315 1232
邮编：017000

 400 800 3300
 enquiry@tui.cn
 www.tui.cn

游客须知:

- 价格不包含往返国际机票及签证费用。您可以自行安排，或者通过我们预定机票以及目的地签证。我们会为您时时作出最优惠的报价，具体细节欢迎致电 400-800-3300 咨询。
- 在到达坦桑尼亚时，乘客可能会被要求提供有效的黄热病疫苗接种证书。
- 儿童：此行程活动不适于 12 周岁以下儿童，且无儿童参团折扣。
- 为了您有充足的体力登山，山上的膳食属于高碳水化合物、高糖分、高热量，以便于爬山。它们不同于酒店餐饮，且缺乏多样性。如果您对餐饮有任何特殊要求，需要提前告知我们。
- 救援费用仅包扩从山上疏散到公园门口的费用。它不包括任何医疗费用，或者运送到当地医院费用。我们建议旅客购买包含医疗和疏散保护的旅游保险。

项目费用包含:

- 接送机服务
- 登山向导和行李员、行程中包括的交通
- 行程中包括的登山前和下山后的住宿
- 行程中包括的山上的住宿和膳食
- 行程中包括的公园门票、小屋费用和救援费用、政府税费

项目费用不包含:

- 国际航班费用、签证费用、机场税费（游客直接支付）
- 小费（司机导游、登山向导、行李员及餐厅小费）
- 饮料费用、搬运费用、电话费用、洗衣费用和任何个人消费
- 旅游人身意外险和行李保险
- 登山器具（若需要可在当地租用）

途易旅游（总部）

北京市 建国门内大街 7 号
光华长安大厦 B 座 921-926
电话: (010) 8519 8800
传真: (010) 8519 8845
邮编: 100005

途易旅游（世界城旗舰店）

北京市 朝阳区金汇路 9 号楼
世界城商业街
电话: (010) 8519 8991
传真: (010) 8519 8996
邮编: 100020

途易旅游（鄂尔多斯分公司）

鄂尔多斯市 东胜区东环路 7 号街坊
鄂尔多斯旅游大厦首层
电话: (0477) 315 1234
传真: (0477) 315 1232
邮编: 017000



400 800 3300
enquiry@tui.cn
www.tui.cn